



Mirador de La Peña-Restaurant



Salades froides et chaudes

- Salade de fromage de chèvre avec vinaigrette au miel et noix
- Salade d'escabeche de thon sur un lit de pommes de terre
- Salade tiède aux crevettes et anguilles

Euros.
16,80
16,80
18,00

Entrées froides

- Mojo de fromage typique d'El Hierro
- Sélection de fromages de notre île
- Carpaccio Traditionnel de peto (poisson)
- Ananas farce aux crevettes

Euros.
12,30
15,80
16,80
20,20

Entrées chaudes

- Croquettes maison 'Reserva de La Biosfera'
- Pommes de terre ridées avec ses mojos (mouilles)
- Patelles grillées
- Murène frite
- Boudín doux frit avec condiment de coriandre
- Gofio doux au fromage et à une variation de mojos
- Escaldón de gofio avec mojos typiques et oignon

Euros.
15,20
11,70
17,50
17,50
16,70
16,40
11,70

Végétariens

- Légumes de saison grillés à l'huile d'olive
- Patate douce farsis aux pois chiches et à la grenade

Euros.
18,70
16,80

Veloutés et soupes

- Soupe de poisson
- Soupe au bouillon d'oeufs typique d'El Hierro
- Soupe crémeuse de potiron avec boudin noir et fromage gratié

Euros.
11,00
10,50
10,50

Oeufs et pâtes

- Oeufs brouillés aux anguilles et au lango
- Tagliatelle à la carbonara ou aux légumes

Euros.
17,50
16,40

Poisson

- Filet de poisson à la sauce de palourdes
- Filets de cabillaud en pané, patates douce frites avec une sauce poivre maison
- Cabrillas frites avec pommes de terre ridées et mojos typiques
- Viejas al gusto (à l'étouffée ou frites)
- Tartare de thon
- Longes de bonite marinées d'El Hierro

Euros.
18,70
21,00
25,70
23,40
25,70
18,70

Viande

- Viande de chevreau frite, 'à la mode herreño'
- Lapin á salmorejo
- Ragoût d'agneau à la Herreño
- Poitrine de poulet rempli de jambon et fromage sauce de champignons
- Filet de porc à la compote de pommes et à la moutarde de Dijon
- Filet de boeuf 'La Peña' (100% bouef)

Euros.
25,70
21,00
29,00
18,70
23,40
29,00

Desserts

- Ananas troïcal d'El Hierro
- Ananas troïcal d'El Hierro macérationsur chocolat noir chaud
- Quesadilla aux figues sèches macérées
- Assortiment de glaces (cannelle, mangue, banane et ananas)
- Gâteau du jour fait maison
- Mousse de Mûres
- Riza au lait caramélisé

Euros.
7,00
7,00
6,50
8,00
7,00
7,00
7,00

- Service de pain 1,80

