

Mirador de La Peña -El Hierro-Islas canarias

| Alérgenos |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Platos | Cereales con Gluten | Lacteos | Cacahuetes | Huevos | Soja | Frutos de cascara | Apio | Mostaza | Granos de Sésamo | Sulfitos | Pescados | Crustáceos | Moluscos | Altramuces |
| Ensalada Q. de Cabra | SI | SI | NO | NO | NO | NO | NO | SI | NO | NO | NO | SI | NO | NO |
| Ensalada E. de Atún | NO | NO | NO | NO | SI | NO | NO | NO | NO | NO | SI | NO | NO | NO |
| Ensalada Gulas-Langost. | NO | NO | NO | NO | SI | NO | NO | NO | NO | SI | SI | SI | NO | NO |
| Mojo de Queso herreño | NO | SI | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Selección de Quesos | NO | SI | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Piña rellena Langostinos | NO | NO | NO | SI | SI | NO | NO | SI | NO | SI | NO | SI | NO | NO |
| Croquetas caseras RB | SI | SI | NO | SI | NO | SI | NO | NO | NO | SI | SI | NO | NO | NO |
| Cazuela gambas-gulas | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | SI | SI | SI | NO | NO |
| Lapas de la plancha | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | SI | NO |
| Morenas fritas | SI | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | SI | NO | NO | NO |
| Pastel templado de Bclo. | NO | SI | NO | SI | SI | NO | NO | NO | NO | NO | SI | NO | NO | NO |
| Pimientos rell. Cordero | SI | SI | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Pimientos rell. Bacalao | SI | SI | NO | SI | NO | NO | NO | NO | NO | NO | SI | NO | NO | NO |
| Gofio dulce y mojos típi. | SI | SI | NO | SI | NO | SI | NO | NO | NO | SI | NO | NO | NO | NO |
| Escaldón de Gofio | SI | NO | NO | SI | NO | NO | NO | NO | NO | SI | SI | NO | NO | NO |
| Capaccio tradicional Peto | NO | si | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | SI | SI | NO | NO | NO |
| Sopa de Pescado | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | SI | NO | NO | NO |
| Caldo de Huevo típico | NO | SI | NO | SI | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Crema de Calabaza etc. | NO | SI | NO | NO | NO | SI | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Revuel. Gulas-Langostinos | SI | SI | NO | SI | SI | NO | NO | NO | NO | SI | SI | NO | NO | NO |
| Tagliatelle Carbonara | SI | SI | NO | SI | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Tagliatelle Verduras | SI | NO | NO | SI | SI | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Solomillo Peto marinado | SI | NO | NO | NO | SI | NO | NO | NO | NO | SI | SI | NO | NO | NO |

Mirador de La Peña -El Hierro-Islas canarias

| Alérgenos |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Platos | Cereales con Gluten | Lacteos | Cacahuetes | Huevos | Soja | Frutos de cascara | Apio | Mostaza | Granos de Sésamo | Sulfitos | Pescados | Crustáceos | Moluscos | Altramuces |
| Solomillo Peto s. almejas | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | SI | SI | SI | SI | NO |
| Lomos Mero rebozado | SI | NO | NO | SI | NO | NO | NO | NO | NO | NO | SI | NO | NO | NO |
| Cabrillas fritas con PyM | SI | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | SI | SI | NO | NO | NO |
| Viejas al gusto con PyM | SI | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | SI | SI | NO | NO | NO |
| Tartar de Atún | SI | NO | NO | NO | SI | SI | NO | NO | NO | NO | SI | NO | NO | NO |
| Lomo de Bonito "escabeche" | SI | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | SI | SI | NO | NO | NO |
| Cabrillo frito "Herreño" | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | SI | NO | NO | NO | NO |
| Conejo frito | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | SI | NO | NO | NO | NO |
| Conejo en salmorejo | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | SI | NO | NO | NO | NO |
| Caldereta de Cordero | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | SI | NO | NO | NO | NO |
| Solomillo cerdo | NO | SI | NO | NO | SI | NO | NO | SI | NO | SI | NO | SI | NO | NO |
| Lomo de Cerdo queso | NO | SI | NO | NO | NO | SI | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Solomillo de novillo | NO | SI | NO | NO | NO | NO | NO | SI | NO | SI | NO | NO | NO | NO |
| Crema helada d Canela | NO | SI | NO | SI | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Piña herreña natural | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Piña herreña chocolate | SI | NO | NO | NO | NO | SI | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Quesadilla con Higos P. | SI | SI | NO | SI | NO | NO | NO | NO | NO | SI | NO | NO | NO | NO |
| Helado cremoso Frutas | NO | SI | NO | SI | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Helado cremoso Frutas | NO | SI | NO | SI | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Tarta de queso / frutas | SI | SI | NO | SI | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| Mousse de Gofío etc. | SI | SI | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | SI | NO | NO | NO | NO |
| Mousse de Mora etc. | NO | SI | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | SI | NO | NO | NO |

