



Mirador de La Peña-Restaurant



Salades froides et chaudes

- Salade de fromage de chèvre avec vinaigrette au miel et noix 15,00
- Salade d'escabeche de thon sur un lit de pommes de terre 14,00
- Salade tiède aux crevettes et anguilles 15,00

Entrées froides

- Mojo de fromage typique d'El Hierro 10,00
- Sélection de fromages de notre île 14,00
- Ananas farce aux crevettes 18,00

Entrées chaudes

- Croquettes maison 'Reserva de La Biosfera' 13,00
- Gulas aux crevettes à l'ail en cocotte en terre cuite 14,00
- Patelles grillées 13,00
- Murène frite 13,00
- Tarte chaude de patates douces accompagnée de morue 15,00
- Poivrons piquillos farsis à l'agneau ou à la morue 14,00
- Gofio doux au fromage et à une variation de mojos 12,00
- Escaldón de gofio avec mojos typiques et oignon 9,00

Légumes

- Légumes de saison grillés à l'huile d'olive 15,00

Veloutés et soups

- Soupe de poisson 9,50
- Soupe au bouillon d'oeufs typique d'El Hierro 8,50
- Soupe crémeuse de potiron avec boudin noir et fromage gratié 8,50

Oeufs et pâtes

- Oeufs brouillés à la moure et aux crevettes 14,00
- Tagliatelle à la carbonara ou aux légumes 13,00

Poisson

- Filet de poisson marine à la sauce soja et orange 15,00
- Filet de poisson à la sauce de palourdes 15,00
- Morue à la sauce pil-pil 18,00
- Filets de moure en pâte à frire accompagné de frites de patate douce 18,00
- Cabrillas frites avec pommes de terre ridées et mojos typiques 19,00
- Viejas al gusto (à l'étouffée ou frites) 18,00
- Tartare de thon 20,00
- Filet de thon aux anchois / Longe de germon lardée aux anchois 16,00

Viande

- Viande de chevreau frite, 'à la mode herreño' 20,00
- Lanpin frit ou en salmorejo 15,00
- Ragoût d'agneau à la Herreño 22,00
- Poitrine de poulet rempli de jambon et fromage sauce de champignons 15,00
- Filet de porc à la compote de pommes et à la moutarde de Dijon 18,00
- Filet de porc au fromage, sauce aigre-douce, fruits secs et noix 16,00
- Filet de boeuf 'La Peña' (100% bouef) 25,00

Desserts

- Glace à la cannelle 6,00
- Ananas (glacé ou naturel) d'El Hierro 5,00
- Quesadilla aux figues sèches macérées 5,70
- Assortiment de glaces (Mûre, banane et ananas) 7,50
- Brownie au chocolat et glace à la banana des Canaries 6,00
- Gâteau au fromage et coulis de fruits 6,00
- Mousse de Gofio au miel et granules d'amandes 6,00

