



Mirador de La Peña-Restaurant

Salades froides et chaudes

Salade de fromage de chèvre avec vinaigrette au miel et noix	14,00
Salade d'escabeche de thon sur un lit de pommes de terre	13,00
Salade tiède aux crevettes et anguilles	15,00

Entrées froides

Mojo de fromage typique d'El Hierro	9,50
Sélection de fromages de notre île	13,00
Ananas farce aux crevettes	17,00

Entrées chaudes

Croquettes maison 'Reserva de La Biosfera'	13,00
Gulas aux crevettes à l'ail en cocotte en terre cuite	14,00
Patelles grillées	13,00
Murène frite	13,00
Tarte chaude de patates douces accompagnée de morue	14,00
Poivrons piquillos farsis à l'agneau ou à la morue	14,00
Gofio doux au fromage et à une variation de mojos	12,00
Escaldón de gofio avec mojos typiques et oignon	9,00

Légumes

Légumes de saison grillés à l'huile d'olive	15,00
---	-------

Veloutés et soups

Soupe de poisson	9,50
Soupe au bouillon d'oeufs typique d'El Hierro	8,50
Soupe crémeuse de potiron avec boudin noir et fromage gratié	8,50

Oeufs et pâtes

Oeufs brouillés à la moure et aux crevettes	13,00
Tagliatelle à la carbonara ou aux légumes	13,00

Poisson

Filet de poisson marine à la sauce soja et orange	14,00
Filet de poisson à la sauce de palourdes	14,00
Morue à la sauce pil-pil	18,00
Filets de moure en pâte à frire accompagné de frites de patate douce	18,00
Cabrillas frites avec pommes de terre ridées et mojos typiques	19,00
Viejas al gusto (à l'étouffée ou frites)	18,00
Tartare de thon	20,00
Filet de thon aux anchois / Longe de germon lardée aux anchois	16,00

Viande

Viande de chevreau frite, 'à la mode herreño'	20,00
Lapin frit ou en salmorejo	15,00
Ragoût d'agneau à la Herreño	22,00
San Jacobo (100% boeuf avec jambon ibérique et fromage d'El Hierro)	15,00
Filet de porc avec avocat, crevettes et pommes de terre gratinées	18,00
Filet de porc au fromage, sauce aigre-douce, fruits secs et noix	15,00
Filet de boeuf 'La Peña' (100% boeuf)	21,00

Desserts

Glace à la cannelle	5,50
Mojos (glacé ou naturel) d'El Hierro	5,00
Quesadilla aux figues sèches macérées	5,70
Glace crémeuse aux fruits	6,00
Brownie au chocolat et glace à la banana des Canaries	6,00
Bûche au fromage et coulis de fruits	5,50
Mousse de Gofio au miel et granules d'amandes	5,50

