










## Mirador de La Peña -El Hierro-Islas canarias

<b>Alérgenos</b>														
<b>Platos</b>	Cereales con Gluten	Lacteos	Cacahuetes	Huevos	Soja	Frutos de cascara	Apio	Mostaza	Granos de Sésamo	Sulfitos	Pescados	Crustáceos	Moluscos	Altramuces
Ensalada Q. de Cabra	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO
Ensalada E. de Atún	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO
Ensalada Gulas-Langost.	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	NO
Mojo de Queso	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Selección de Quesos	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Piña rellena Langostinos	NO	NO	NO	SI	SI	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO
Croquetas caseras RB	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO
Cazuela gambas-gulas	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	NO	NO
Lapas de la plancha	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO
Morenas fritas	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO
Pastel templado de Bclo.	NO	SI	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO
Pimientos rell. Cordero	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Pimientos rell. Bacalao	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO
Gofio dulce y mojos típi.	SI	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO
Escaldón de Gofio	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO
Parrillada de Verduras	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Sopa de Pescado	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO
Caldo de Huevo típico	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Crema de Calabaza etc.	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Revuel. Bacalao-Langost.	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	SI	NO	NO
Tagliatelle Carbonara	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Tagliatelle Verduras	SI	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Solomillo Peto marinado	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO

## Mirador de La Peña -El Hierro-Islas canarias

<b>Alérgenos</b>														
<b>Platos</b>	Cereales con Gluten	Lacteos	Cacahuetes	Huevos	Soja	Frutos de cascara	Apio	Mostaza	Granos de Sésamo	Sulfitos	Pescados	Crustáceos	Moluscos	Altramuces
Solomillo Peto s. almejas	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	SI	SI	SI	NO
Bacalao al falso Pil-Pil	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO
Lomos Bacalao rebozado	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO
Cabrillas fritas con PyM	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO
Viejas al gusto con PyM	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO
Tartar de Atún	SI	NO	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO
Lomo d Bonito-Anchoas	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	SI	NO	NO	NO
Cabrito frito "Herreño"	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO
Conejo frito	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO
Conejo en salmorejo	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO
Caldereta de Cordero	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO
San Jacobo iberico	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Solomillo cerdo aguacate	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO	NO
Lomo de Cerdo queso	NO	SI	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Solomillo d res "La Peña"	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO
Crema helada d Canela	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Piña herreña natural	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Quesadilla con Higos P.	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO
Helado cremoso Frutas	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Brownie chocolate-Platano	SI	NO	NO	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Tarta de queso / frutas	SI	SI	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO
Mousse de Gofio etc.	SI	SI	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO